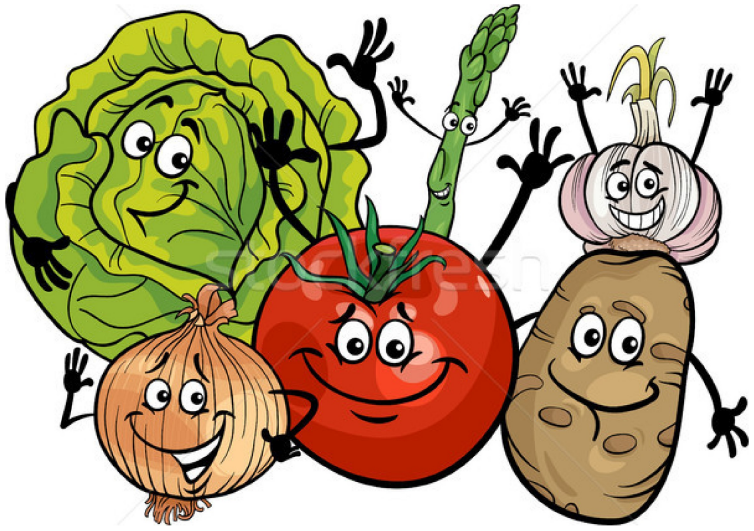
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAPUAVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS 5 - 2023

INTOLERÂNCIA À LACTOSE + ALERGIA A CORANTES

05-jun	*seg*	Macarrão alho e óleo e salada de repolho
06-jun	*ter*	Canjica com leite sem lactose, cravo e canela
07-jun	*qua*	Virado de feijão com laranja picada
08-jun	*qui*	*Corpus Christi*
09-jun	*sex*	*Recesso*
12-jun	*seg*	Farofa de ovos e chá
13-jun	*ter*	Risoto de frango com seleta de legumes e salada de beterraba
14-jun	*qua*	Sopa de feijão com macarrão e legumes
15-jun	*qui*	Quirera com carne suína e salada de escarola
16-jun	*sex*	Sagu de uva com creme branco (com leite sem lactose)/ fruta
19-jun	*seg*	Nhoque ao molho com carne moída e salada de cenoura
20-jun	*ter*	Macarrão com frango ao molho e salada de tomate
21-jun	*qua*	Iogurte sem lactose de coco e biscoito rosquinha de leite-embalagem azul/ maçã
22-jun	*qui*	Sopa com abóbora, batata e carne suína
23-jun	*sex*	Arroz, feijão carioca, frango com milho e abobrinha
26-jun	*seg*	Lentilha, frango (reservar em freezer do dia 23/06), arroz e salada de repolho
27-jun	*ter*	Polenta com frango ao molho, feijão e salada de cenoura
28-jun	*qua*	Tutu de feijão e gomos de ponkan
29-jun	*qui*	Canjica com leite sem lactose
30-jun	*sex*	Mandioca com carne suína, feijão e salada de tomate

Simone Conrado
Nutricionista
CRN 8 -3095

Marina C. Nezello
Nutricionista
CRN 8 - 11324

Andréia Turkot Haçul
Diretora Deptº de Alimentação Escolar
Port. 406/2021 RG 6.149.081-7